



# STRENGTHS COACHING COURSE

ZAAWANSOWANY KURS COACHINGU MOCNYCH STRON



Strengths Community



# DLACZEGO PODEJŚCIE BAZUJĄCE NA MOCNYCH STRONACH?

---

Wiedza na temat mocnych stron oraz metod pracy z nimi dynamicznie rozwija się w Polsce, ale dostęp do niej nadal ograniczają zarówno możliwości językowe, ale także nie zawsze dobrze dopasowane do kontekstu kulturowego używane słownictwo i ćwiczenia. Z badań Instytutu Gallupa wynika, że korzystając każdego dnia ze swoich najmocniejszych stron jesteśmy najbardziej zaangażowani, mamy z innymi lepsze relacje, więcej innowacyjnych i kreatywnych momentów, a także więcej osiągamy w swojej codziennej pracy. Podejście do rozwoju bazujące na mocnych stronach zakłada, że talenty każdej osoby są trwałe i wyjątkowe, a największa przestrzeń do rozwoju każdej osoby to obszar jej najsilniejszych stron.

**Kurs Strengths Coaching Course to specjalistyczny kurs coachingu mocnych stron.** Uczestnicząc w nim stworzysz solidne podstawy do własnej praktyki coachingowej bazującej na mocnych stronach oraz poznasz wiele praktycznych wskazówek, które pomogą Ci wykorzystać to podejście do rozwoju w pracy ze swoimi klientami. Otrzymasz narzędzia, które pozwolą ci sprawnie przeprowadzić klienta od świadomości jego talentów do umiejętności świadomego korzystania z nich w działaniu.



# CO ZYSKASZ UCZESTNICZĄC W KURSIE?

---

**Kurs Strengths Coaching Course to zaawansowane szkolenie z pracy na podejściu bazującym na mocnych stronach i talentach.**

- Nabędziesz i sprawdzisz w działaniu nowe umiejętności; rozwiniesz je i udoskonalisz podczas superwizji pracy.
- Dostaniesz pakiet narzędzi, metod oraz umiejętności, aby konstruować własne narzędzia. Wzbogacisz swoją praktykę coachingową o konkretną wiedzę na temat klienta, jego możliwości i obszarów rozwoju, ale także potencjalnych ograniczeń i problemów w funkcjonowaniu.
- Namierzysz to, co warto w sobie rozwijać, poprawiać, a co kontrolować, aby wykorzystać swoje mocne strony oraz zarządzać wyzwaniami swoich talentów.
- Wzmocnisz swoje pozytywne nastawienie i dowiesz się w jaki sposób wzmacniać je u innych.



# ZAKRES PROGRAMU KURSU STRENGTHS COACHING COURSE

---

- Wprowadzenie do coachingu bazującego na mocnych stronach
- Omówienie podstawowych pojęć i wykorzystywanej terminologii
- Wiodące zasady w podejściu bazującym na mocnych stronach
- Aktualne raporty wyników CliftonStrengths® i praca z profilem wyników
- Modele rozwoju talentów w mocne strony
- Projektowanie działań ukierunkowanych na rozwój dojrzałych talentów
- Praca z celem Klienta
- Interwencje z wykorzystaniem mocnych stron
- Projektowanie strategii przekraczania wyzwań i praca ze słabościami
- Tworzenie bazujących na mocnych stronach planów rozwoju

## CELE

- Rozwój profesjonalnych umiejętności prowadzenia rozmów coachingowych bazujących na mocnych stronach Klienta.
- Doświadczenie siły mocnych stron i korzystania z własnych mocnych stron w prowadzonej praktyce coachingowej.
- Nabycie umiejętności pracy z profilem wyników Klienta (analizowanie, projektowanie działań rozwojowych, praca z celem), formułowania tematów i pytań coachingowych oraz prowadzenia rozmowy na różnym poziomie głębości.

## FORMUŁA

Kurs Strengths Coaching Course realizowany jest w formule mieszanej (*blended learning*) i łączy tradycyjne warsztaty grupowe prowadzone przez doświadczonych trenerów, z aktywnościami uczestnika realizowanymi za pomocą platformy e-learningowej oraz indywidualną pracą z podręcznikiem kursu.

# PROCES EDUKACJI

DIAGNOZA  
CliftonStrengths

E-LEKCJE

PRE-WORK

SZKOLENIE  
EXPERIENCE  
STRENGTHS

STRENGTHS  
COACHING  
COURSE  
Część 1

ZADANIA  
ROZWOJOWE  
PRAKTYKA WŁASNA

STRENGTHS  
COACHING  
COURSE  
Część 2

POST  
WORK

PRAKTYKA  
WŁASNA

FOLLOW-UP  
Superwizja

CERTYFIKAT  
SCC

DIAGNOZA CliftonStrengths®

Pełny profil talentów uczestnika oraz własna praca z wynikami

E-LEKCJE

Dostęp do lekcji wideo na platformie e-learningowej

PRE-WORK

Zdefiniowanie celów udziału w kursie

SZKOLENIE EXPERIENCE STRENGTHS

Grupowe warsztaty interaktywne online z podstaw podejścia oraz budowania organizacyjnej kultury bazującej na mocnych stronach

STRENGTHS COACHING COURSE - CZĘŚĆ 1

Grupowe warsztaty interaktywne online

Studia przypadku i praca na własnych przykładach

Praktyka coachingowa na bazie zdobytej wiedzy

Informacje zwrotne

ZADANIA ROZWOJOWE POMIĘDZY CZĘŚCIAMI KURSU

Praktyka umiejętności

Porządkowanie wiedzy

Rozwój osobisty

STRENGTHS COACHING COURSE - CZĘŚĆ 2

Grupowe warsztaty interaktywne online

Studia przypadku i praca na własnych przykładach

Praktyka coachingowa na bazie zdobytej wiedzy

Informacje zwrotne

Pisemne zaliczenie treści z kursu

ZADANIA PO KURSIE

Mailing ze wskazówkami do wdrożenia umiejętności

Dostęp do zamkniętej grupy Absolwentów kursu SCC na Facebook

SESJA FOLLOW-UP

Indywidualne spotkanie z superwizorem poświęcone omówieniu wniosków z pracy z klientami

MOŻLIWOŚĆ UZYSKANIA CERTYFIKATU STRENGTHS COMMUNITY COACH

Warunkiem zdobycia certyfikatu jest: (1) 80% udziału w kursie, (2) pisemne zaliczenie, (3) przeprowadzenie sesji pod superwizją, (4) pozytywna ocena pracy przez klientów.





## KTO SKORZYSTA Z UDZIAŁU?

Kurs dedykowany jest wszystkim osobom, które prowadzą rozmowy o charakterze coachingowym oraz pragną wzbogacić wiedzę i umiejętności wykorzystania naturalnych zasobów Klienta w realizacji przez niego celów, a więc w szczególności:

- coachom i konsultantom kariery,
- HR Business Partnerom i specjalistom HR,
- trenerom biznesu oraz menedżerom (pod warunkiem odbycia rozmowy wstępnej).

Wymagamy udokumentowania ukończenia kursu coachingu, studiów podyplomowych lub innej formy szkoleniowej potwierdzającej nabycie umiejętności prowadzenia rozmów o charakterze coachingowym.

W przypadku specjalistów HR i HR BP wystarczające będzie zaświadczenie potwierdzające zatrudnienie na ww stanowisku oraz posiadanie praktycznego doświadczenia w prowadzeniu rozwojowych rozmów o charakterze coachingowym.

# ZGŁOSZENIA NA KURS

## ORGANIZATOR

**Strengths Community Sp. z o.o.**

Al. Jerozolimskie 93, 02-001 Warszawa

[www.strengthscommunity.pl](http://www.strengthscommunity.pl)

[kurs@strengthscommunity.pl](mailto:kurs@strengthscommunity.pl)

**UZUPEŁNIJ FORMULARZ  
ZGŁOSZENIOWY**



Kurs Strengths Coaching Course jest autorskim programem realizowanym przez dyplomowanych trenerów i coachów z certyfikatem Gallupa (Gallup® Certified Strengths Coach). Gallup oraz CliftonStrengths są znakami towarowymi firmy Gallup, Inc. **Kurs nie jest realizowany przez Gallup, Inc.** Program kursu czerpie z podejściu Gallupa i najaktualniejszej wiedzy dostarczanej przez nich, oraz uzupełniony jest o analogiczne modele pracy i najnowsze doniesienia z obszaru psychologii pozytywnej. Materiały wykorzystywane w czasie kursu są przygotowane przez certyfikowanych i doświadczonych coachów i trenerów. Jednostką certyfikującą jest Strengths Community Sp. z o.o.

## PROWADZĄCY



### **Marta Bara**

Gallup® Certified Strengths Coach

Senior trener, team & executives coach



### **Dorota Krasnodębska-Wnorowska**

Gallup® Certified Strengths Coach

Senior trener, engagement & innovation coach



### **Wojtek Bartosik**

Gallup® Certified Strengths Coach

Trener, leadership coach

