



STRENGTHS COACHING COURSE

ZAAWANSOWANY KURS COACHINGU MOCNYCH STRON

Grudzień 2025



Strengths Community



DLACZEGO PODEJŚCIE BAZUJĄCE NA MOCNYCH STRONACH?

Wiedza na temat mocnych stron oraz metod pracy z nimi dynamicznie rozwija się w Polsce, ale dostęp do niej nadal ograniczają zarówno możliwości językowe, ale także i nie zawsze dobrze dopasowane do kontekstu kulturowego używane słownictwo i ćwiczenia. Z badań Instytutu Gallupa wynika, że korzystając każdego dnia ze swoich najmocniejszych stron jesteśmy najbardziej zaangażowani, mamy z innymi lepsze relacje, więcej innowacyjnych i kreatywnych momentów, a także więcej osiągamy w swojej codziennej pracy. Podejście do rozwoju bazujące na mocnych stronach zakłada, że talenty każdej osoby są trwałe i wyjątkowe a największa przestrzeń do rozwoju każdej osoby to obszar jej najsilniejszych stron.

Kurs Strengths Coaching Course to specjalistyczny kurs coachingu mocnych stron. Uczestnicząc w nim stworzysz solidne podstawy do własnej praktyki coachingowej bazującej na mocnych stronach oraz poznasz wiele praktycznych wskazówek, które pomogą Ci wykorzystać to podejście do rozwoju w pracy ze swoimi klientami. Otrzymasz narzędzia, które pozwolą ci sprawnie przeprowadzić klienta od świadomości jego talentów do umiejętności świadomego korzystania z nich w działaniu.



CO ZYSKASZ UCZESTNICZĄC W KURSIE?

Kurs Strengths Coaching Course to zaawansowane szkolenie z pracy na podejściu bazującym na mocnych stronach i talentach.

- Nabędziesz i sprawdzisz w działaniu nowe umiejętności; rozwiniesz je i udoskonalisz podczas superwizji pracy.
- Otrzymasz pakiet narzędzi, metod oraz umiejętności, aby konstruować własne narzędzia. Wzbogacisz swoją praktykę coachingową o konkretną wiedzę na temat klienta, jego możliwości i obszarów rozwoju, ale także potencjalnych ograniczeń i problemów w funkcjonowaniu.
- Namierzysz to, co warto w sobie rozwijać, poprawiać, a co kontrolować, aby wykorzystać swoje mocne strony oraz zarządzać wyzwaniami swoich talentów.
- Wzmocnisz swoje pozytywne nastawienie i dowiesz się w jaki sposób wzmacniać je u innych.



MERYTORYKA KURSU

- Wprowadzenie do coachingu bazującego na mocnych stronach
- Omówienie podstawowych pojęć i wykorzystywanej terminologii
- Wiodące zasady w podejściu bazującym na mocnych stronach
- Aktualne raporty wyników CliftonStrengths i praca z profilem wyników
- Modele rozwoju talentów w mocne strony
- Projektowanie działań ukierunkowanych na rozwój dojrzałych talentów
- Praca z celem Klienta
- Interwencje z wykorzystaniem mocnych stron
- Projektowanie strategii przekraczania wyzwań i praca ze słabościami
- Tworzenie bazujących na mocnych stronach planów rozwoju

CELE KURSU

- Rozwój profesjonalnych umiejętności prowadzenia rozmów coachingowych bazujących na mocnych stronach Klienta.
- Doświadczenie siły mocnych stron i korzystania z własnych mocnych stron w prowadzonej praktyce coachingowej.
- Nabycie umiejętności pracy z profilem wyników Klienta (analizowanie, projektowanie działań rozwojowych, praca z celem), formułowania tematów i pytań coachingowych oraz prowadzenia rozmowy na różnym poziomie głębokości.

FORMUŁA KURSU

Kurs Strengths Coaching Course realizowany jest w formule mieszanej (blended learning) i łączy tradycyjne warsztaty grupowe prowadzone przez doświadczonych trenerów, z aktywnościami uczestnika realizowanymi za pomocą platformy e-learningowej oraz indywidualną pracą z podręcznikiem kursu.

PROCES EDUKACJI

DIAGNOZA
CliftonStrengths

DIAGNOZA CliftonStrengths

Pełny profil talentów uczestnika oraz własna praca z wynikami

E-LEKCJE

E-LEKCJE

Dostęp do lekcji wideo na platformie e-learningowej (dostęp na 80 dni)

SESJA
indywidualna
nt wyników

SESJA INDYWIDUALNA (usługa opcjonalna płatna dodatkowo)

Pogłębienie wiedzy na temat swoich talentów CliftonStrengths podczas indywidualnego spotkania z coachem mocnych stron

SZKOLENIE
EXPERIENCE
STRENGTHS

SZKOLENIE EXPERIENCE STRENGTHS

Grupowe warsztaty interaktywne online z podstaw podejścia oraz budowania organizacyjnej kultury bazującej na mocnych stronach

STRENGTHS
COACHING
COURSE
Część 1

STRENGTHS COACHING COURSE - CZĘŚĆ 1

Grupowe warsztaty interaktywne online

Studia przypadku i praca na własnych przykładach

Praktyka coachingowa na bazie zdobytej wiedzy

Informacje zwrotne

ZADANIA
ROZWOJOWE
PRAKTYKA
WŁASNA

ZADANIA ROZWOJOWE POMIĘDZY CZĘŚCIAMI KURSU

Praktyka umiejętności

Porządkowanie wiedzy

Rozwój osobisty

STRENGTHS
COACHING
COURSE
Część 2

STRENGTHS COACHING COURSE - CZĘŚĆ 2

Grupowe warsztaty interaktywne online

Studia przypadku i praca na własnych przykładach

Praktyka coachingowa na bazie zdobytej wiedzy

Informacje zwrotne

POST
WORK

PRAKTYKA
WŁASNA

ZADANIA PO KURSIE

Pisemne zaliczenie treści z kursu

Seria e-maili ze wskazówkami do wdrożenia nabytych umiejętności

Dostęp do grupy Absolwentów kursu SCC na Facebook

FOLLOW-UP
Superwizja

SESJA FOLLOW-UP

Indywidualne spotkanie z superwizorem poświęcone omówieniu wniosków z pracy z klientami

CERTYFIKAT
SCC

MOŻLIWOŚĆ UZYSKANIA CERTYFIKATU STRENGTHS COMMUNITY COACH

Warunkiem zdobycia certyfikatu jest: (1) 80% udziału w kursie,

(2) pisemne zaliczenie na poziomie 80%, (3) udział we wszystkich sesjach

treningowych w czasie kursu, (4) przeprowadzenie sesji pod superwizją,

(5) pozytywna ocena pracy przez min. 3 klientów na poziomie min. 4.



KTO SKORZYSTA Z UDZIAŁU?

Kurs dedykowany jest wszystkim osobom, które prowadzą rozmowy o charakterze coachingowym oraz pragną wzbogacić wiedzę i umiejętności wykorzystania naturalnych zasobów Klienta w realizacji przez niego celów, a więc w szczególności:

- HR Business Partnerom i specjalistom HR,
- coachom i konsultantom kariery,
- trenerom biznesu oraz menedżerom (pod warunkiem odbycia rozmowy wstępnej).

KRYTERIA KWALIFIKACJI

Wymagamy ukończenia kursu coachingu, studiów podyplomowych lub innej formy szkoleniowej potwierdzającej nabycie umiejętności prowadzenia rozmów o charakterze coachingowym.

W przypadku specjalistów HR i HR BP wystarczająca będzie deklaracja potwierdzająca zatrudnienie na ww stanowisku oraz posiadanie praktycznego doświadczenia w prowadzeniu rozwojowych rozmów o charakterze coachingowym.

ZGŁOSZENIA NA KURS

ORGANIZATOR

Strengths Community Sp. z o.o.

u. Ogrodowa 58

00-876 Warszawa

www.strengthscommunity.pl

kurs@strengthscommunity.pl

6 925,75 zł netto (23% VAT)
z sesją indywidualną

6 525,75 zł netto (23% VAT)
bez sesji indywidualnej

HARMONOGRAM EDYCJI GRUDZIEŃ 2025

Część 1: 1-3 grudnia 2025

- poniedziałek 1.12, godz. 9-13 (Experience Strengths - Dzień 1)
- wtorek 2.12, godz. 9-13 (Experience Strengths - Dzień 2)
- środa 3.12, godz. 9-13
- czwartek 4.12, godz. 9-13

Część 2: 9-12 grudnia 2025

- wtorek 9.12, godz. 9-13
- środa 10.12, godz. 9-13
- czwartek 11.12, godz. 9-13
- piątek 12.12, godz. 9-13

Wymagane narzędzia

Aby uczestniczyć w szkoleniu konieczna jest możliwość korzystania z aplikacji Zoom (sesje warsztatowe i indywidualne) oraz dokumentów Google (spotkania warsztatowe, formularze z ankietami).

PROWADZĄCY



Marta Bara

Gallup® Certified Strengths Coach



Beata Karwowska

Gallup® Certified Strengths Coach



Dorota Krasnodębska-Wnorowska

Gallup® Certified Strengths Coach



Wojtek Bartosik

Gallup® Certified Strengths Coach



Kurs Strengths Coaching Course jest autorskim programem realizowanym przez dyplomowanych trenerów i coachów z certyfikatem Gallupa (Gallup® Certified Strengths Coach). Gallup oraz CliftonStrengths są znakami towarowymi firmy Gallup, Inc. **Kurs nie jest realizowany przez Gallup, Inc.** Program kursu czerpie z podejściu Gallupa i najaktualniejszej wiedzy dostarczanej przez nich, oraz uzupełniony jest o analogiczne modele pracy i najnowsze doniesienia z obszaru psychologii pozytywnej. Materiały wykorzystywane w czasie kursu są przygotowane przez certyfikowanych i doświadczonych coachów i trenerów. Jednostką certyfikującą jest Strengths Community Sp. z o.o.