



STRENGTHS COACHING COURSE

KURS COACHINGU MOCNYCH STRON

Marzec 2026



Strengths Community



DLACZEGO PODEJŚCIE BAZUJĄCE NA MOCNYCH STRONACH?

Wiedza na temat mocnych stron oraz metod pracy z nimi dynamicznie rozwija się w Polsce, ale dostęp do niej nadal ograniczają zarówno możliwości językowe, ale także i nie zawsze dobrze dopasowane do kontekstu kulturowego używane słownictwo i ćwiczenia. Z badań Instytutu Gallupa wynika, że korzystając każdego dnia ze swoich najmocniejszych stron jesteśmy najbardziej zaangażowani, mamy z innymi lepsze relacje, więcej innowacyjnych i kreatywnych momentów, a także więcej osiągamy w swojej codziennej pracy. Podejście do rozwoju bazujące na mocnych stronach zakłada, że talenty każdej osoby są trwałe i wyjątkowe a największa przestrzeń do rozwoju każdej osoby to obszar jej najsilniejszych stron.

Kurs Strengths Coaching Course to specjalistyczny kurs coachingu mocnych stron. Uczestnicząc w nim stworzysz solidne podstawy do własnej praktyki coachingowej bazującej na mocnych stronach oraz poznasz wiele praktycznych wskazówek, które pomogą Ci wykorzystać to podejście do rozwoju w pracy ze swoimi klientami. Otrzymasz narzędzia, które pozwolą ci sprawnie przeprowadzić klienta od świadomości jego talentów do umiejętności świadomego korzystania z nich w działaniu.



CO ZYSKASZ UCZESTNICZĄC W KURSIE?

Kurs Strengths Coaching Course to zaawansowane szkolenie z pracy na podejściu bazującym na mocnych stronach i talentach.

- Nabędziesz i sprawdzisz w działaniu nowe umiejętności; rozwiniesz je i udoskonalisz podczas superwizji pracy.
- Otrzymasz pakiet narzędzi, metod oraz umiejętności, aby konstruować własne narzędzia. Wzbogacisz swoją praktykę coachingową o konkretną wiedzę na temat klienta, jego możliwości i obszarów rozwoju, ale także potencjalnych ograniczeń i problemów w funkcjonowaniu.
- Namierzysz to, co warto w sobie rozwijać, poprawiać, a co kontrolować, aby wykorzystać swoje mocne strony oraz zarządzać wyzwaniami swoich talentów.
- Wzmocnisz swoje pozytywne nastawienie i dowiesz się w jaki sposób wzmacniać je u innych.



MERYTORYKA KURSU

- Wprowadzenie do coachingu bazującego na mocnych stronach
- Omówienie podstawowych pojęć i wykorzystywanej terminologii
- Wiodące zasady w podejściu bazującym na mocnych stronach
- Aktualne raporty wyników CliftonStrengths i praca z profilem wyników
- Modele rozwoju talentów w mocne strony
- Projektowanie działań ukierunkowanych na rozwój dojrzałych talentów
- Praca z celem Klienta
- Interwencje z wykorzystaniem mocnych stron
- Projektowanie strategii przekraczania wyzwań i praca ze słabościami
- Tworzenie bazujących na mocnych stronach planów rozwoju

CELE KURSU

- Rozwój profesjonalnych umiejętności prowadzenia rozmów coachingowych bazujących na mocnych stronach Klienta.
- Doświadczenie siły mocnych stron i korzystania z własnych mocnych stron w prowadzonej praktyce coachingowej.
- Nabycie umiejętności pracy z profilem wyników Klienta (analizowanie, projektowanie działań rozwojowych, praca z celem), formułowania tematów i pytań coachingowych oraz prowadzenia rozmowy na różnym poziomie głębokości.

FORMUŁA KURSU

Kurs Strengths Coaching Course realizowany jest w formule mieszanej (blended learning) i łączy tradycyjne warsztaty grupowe prowadzone przez doświadczonych trenerów, z aktywnościami uczestnika realizowanymi za pomocą platformy e-learningowej oraz indywidualną pracą z podręcznikiem kursu.

PROCES EDUKACJI

DIAGNOZA
CliftonStrengths

DIAGNOZA CliftonStrengths

Pełny profil talentów uczestnika oraz własna praca z wynikami

E-LEKCJE

E-LEKCJE

Dostęp do lekcji wideo na platformie e-learningowej
(dostęp na 80 dni)

SESJA
indywidualna
nt wyników

SESJA INDYWIDUALNA

Pogłębienie wiedzy na temat swoich talentów CliftonStrengths
podczas indywidualnego spotkania z coachem mocnych stron

SZKOLENIE
EXPERIENCE
STRENGTHS

SZKOLENIE EXPERIENCE STRENGTHS

Grupowe warsztaty interaktywne z podstaw podejścia oraz
budowania organizacyjnej kultury bazującej na mocnych stronach

STRENGTHS
COACHING
COURSE

STRENGTHS COACHING COURSE

Grupowe warsztaty interaktywne
Studia przypadku i praca na własnych przykładach
Praktyka coachingowa na bazie zdobytej wiedzy
Informacje zwrotne

POST
WORK

PRAKTYKA
WŁASNA

ZADANIA PO KURSIE

Pisemne zaliczenie treści z kursu
Seria e-maili ze wskazówkami do wdrożenia nabytych umiejętności
Dostęp do grupy Absolwentów kursu SCC na Facebook

FOLLOW-UP
Superwizja

SESJA FOLLOW-UP

Indywidualne spotkanie z superwizorem poświęcone omówieniu
wniosków z pracy z klientami

CERTYFIKAT
SCC

MOŻLIWOŚĆ UZYSKANIA CERTYFIKATU STRENGTHS COMMUNITY COACH

Warunkiem zdobycia certyfikatu jest: (1) 80% udziału w kursie, (2) pisemne zaliczenie na poziomie 80%, (3) udział we wszystkich sesjach treningowych w czasie kursu, (4) przeprowadzenie sesji pod superwizją, (5) pozytywna ocena pracy przez min. 3 klientów na poziomie min. 4.



KTO SKORZYSTA Z UDZIAŁU?

Kurs dedykowany jest wszystkim osobom, które prowadzą rozmowy o charakterze coachingowym oraz pragną wzbogacić wiedzę i umiejętności wykorzystania naturalnych zasobów Klienta w realizacji przez niego celów, a więc w szczególności:

- HR Business Partnerom i specjalistom HR,
- coachom i konsultantom kariery,
- trenerom biznesu oraz menedżerom (pod warunkiem odbycia rozmowy wstępnej).

KRYTERIA KWALIFIKACJI

Wymagamy ukończenia kursu coachingu, studiów podyplomowych lub innej formy szkoleniowej potwierdzającej nabycie umiejętności prowadzenia rozmów o charakterze coachingowym.

W przypadku specjalistów HR i HR BP wystarczająca będzie deklaracja potwierdzająca zatrudnienie na ww stanowisku oraz posiadanie praktycznego doświadczenia w prowadzeniu rozwojowych rozmów o charakterze coachingowym.

ZGŁOSZENIA NA KURS

ORGANIZATOR

Strengths Community Sp. z o.o.

ul. Ogrodowa 58

00-876 Warszawa

www.strengthscommunity.pl

kurs@strengthscommunity.pl

8 405,60 zł netto
10 338,89 zł brutto

HARMONOGRAM EDYCJI

Szkolenie stacjonarne: 3-6 marca 2026

- wtorek 3.03, godz. 9:00-17:00 (Experience Strengths)
- środa 4.03, godz. 9:00-17:00
- czwartek 5.03, godz. 9:00-17:00
- piątek 6.03, godz. 9:00-17:30

Wymagane narzędzia

Aby uczestniczyć w szkoleniu konieczna jest możliwość korzystania z dokumentów Google (formularze z ankietami). Sesje indywidualne wymagają możliwości korzystania z aplikacji Zoom.

PROWADZĄCY



Marta Bara

Gallup® Certified Strengths Coach



Beata Karwowska

Gallup® Certified Strengths Coach



Dorota Krasnodębska-Wnorowska

Gallup® Certified Strengths Coach



Wojtek Bartosik

Gallup® Certified Strengths Coach



Kurs **Strengths Coaching Course®** jest autorskim programem realizowanym przez dyplomowanych trenerów i coachów z certyfikatem Gallupa (Gallup® Certified Strengths Coach). Gallup oraz CliftonStrengths są znakami towarowymi firmy Gallup, Inc. **Kurs nie jest realizowany przez Gallup, Inc.** Program kursu czerpie z podejściu Gallupa i najaktualniejszej wiedzy dostarczanej przez nich, oraz uzupełniony jest o analogiczne modele pracy i najnowsze doniesienia z obszaru psychologii pozytywnej. Materiały wykorzystywane w czasie kursu są przygotowane przez certyfikowanych i doświadczonych coachów i trenerów. Jednostką certyfikującą jest Strengths Community Sp. z o.o.